

# DEUXIÈME ÉDITION

# DU SALON SENIOR

samedi 5 octobre - gymnase de Bram

## Salon sénior : retraite, santé, mobilité, succession, patrimoine, logement...une journée pour s'informer

La deuxième édition du salon senior Piège Lauragais Malepère, en partenariat avec la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, se tiendra **samedi 5 octobre au complexe sportif Saint-Exupéry de Bram**. L'accès est garanti en entrée libre de 9 heures à 17 heures.

C'est un des plus grand salon du département, dédié aux plus de 55 ans et aux aidants familiaux. Les organisateurs - MSAP et CIAS de la communauté de communes - y accueillent 65 exposants et attendent plus de 600 visiteurs.

La journée s'articulera autour de nombreux ateliers et animations gratuites comme un simulateur de conduite et une initiation au stretching. Entre 14h30 et 15h45, une grande conférence sur les aides concernant les travaux d'économie d'énergie regroupera les plus grands acteurs du secteur.

Avec ce salon, la communauté de communes, présidée par André Viola, réaffirme son engagement auprès des plus de 55 ans et des aidants familiaux, après une première expérience réussie en 2017.

## TRANSPORT ET REPAS

**Repas sur place le midi ! Carton d'inscription disponible dans le livret dédié, distribué en juin dans votre Commune !**

Un **transport gratuit à la demande** est proposé sur l'ensemble du territoire : départ prévu entre 8h30 et 9h et retour entre 11h30 et 12h. Pour en bénéficier, inscrivez-vous au 04 68 76 69 40.

## La CCPLM remercie ses partenaires

Autonomie des seniors | Conférence des financeurs | **Aude**



## CONFÉRENCES

**10h à 10h45** Accueil familial  
animé par le Conseil Départemental de l'Aude  
« Accueil familial : une alternative originale d'hébergement mais aussi un nouveau métier à son domicile »

**11h à 11h45** « Transmission de son patrimoine »  
animée par Maître Mahoux Martel  
Sur le juridique, la fiscalité, l'accompagnement et la protection de la vulnérabilité

**14h30 à 15h45** « Quelles aides pour effectuer chez vous des travaux d'économie d'énergie ou des travaux d'adaptation à votre perte d'autonomie ? »  
co-animée par ADIL-Oc'téha

## ATELIERS

**9h45 à 10h15** Cours sur l'équilibre et motricité  
animé par l'association Ma Vie - Max 12 pers

**10h30 à 11h** Cours de stretching animé par  
l'association LA PATRIOTE - Max 15 pers

**11h15 à 11h45** Cours de relaxation profonde  
animé par l'association LA PATRIOTE - Max 15 pers

**14h à 14h30** Cours de Coordination Mémoire/  
Renforcement musculaire animé par  
l'association Ma Vie - Max 12 pers

**14h40 à 15h15** Cours de pilate animé par  
Véronique Coignac