

### Actualité !

Madame, Monsieur,

Dans le cadre d'un recul des hospitalisations liées au Covid-19, le gouvernement annonce les allègements des consignes sanitaires suivantes, à compter du lundi 14 mars :

L'application du passe vaccinal sera suspendue dans l'ensemble des lieux (restaurants, bars, discothèques, cinémas, théâtres, salles de spectacle, stades, foires et salons, transports interrégionaux...) où il est aujourd'hui requis ;

Le passe sanitaire (présentation d'une preuve vaccinale, d'un test négatif ou d'un certificat de rétablissement) restera en vigueur à l'entrée des hôpitaux, des maisons de retraite et des établissements pour personnes handicapées, afin de protéger les plus fragiles alors que le virus continue de circuler ;

Le port du masque ne sera plus obligatoire dans aucun lieu, à l'exception de l'ensemble des transports collectifs, dans lesquels il restera exigé jusqu'à nouvel ordre.

Le port du masque reste recommandé pour les personnes positives et cas contacts à risque, les personnes symptomatiques et les professionnels de santé.

Vous trouverez ci-dessous les animations proposées sur le mois d'avril, quelque soit l'atelier choisi, **une inscription est indispensable.**

## L'agenda

Des ateliers financés par la **Conférence des Financeurs pour la Prévention de la Perte d'Autonomie des seniors audois** visant à vous informer, sensibiliser en vue d'éviter, de limiter, ou de retarder la perte d'autonomie.

### CASTELNAUDARY

#### « SENIORS A LA PAGE » - Numérique Initiation

Les VENDREDIS 8/04 - 15/04 - 22/04 - 29/04 - 6/05 - 13/05 20/05 - 3/06 - 10/06 - 17/06 / 9H30 à 12H

**10 ATELIERS / CFPPA du LGS**

Des séances d'initiation à l'informatique pour découvrir les fonctions de bases de l'informatique, le traitement de texte, créer un courrier, naviguer et rechercher des informations sur Internet, utiliser des sites institutionnels liés aux démarches administratives, créer et utiliser une adresse électronique, les réseaux sociaux, Skype, utiliser des appareils/smartphones

**Inscription:** Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

**Lieu :** Espace Seniors du Département/Lauragais - Salle Pastel - 49 RUE DE DUNKERQUE - 11400 Castelnaudary

### ISSEL

#### « SE PERFECTIONNER EN INFORMATIQUE »

Les JEUDIS 7/04, 14/04, 21/04, 28/04, 05/05, 12/05, 19/05, 2/06, 9/06, 16/06 / 14H à 16H30

**10 ATELIERS / CFPPA du LGS**

Se perfectionner sur les fonctions de base de l'outil informatique, sur le traitement de texte et ses fonctions, utiliser des logiciels ludiques pour échanger avec son entourage, se perfectionner sur l'utilisation des outils de visioconférence, faire un diaporama photo.

**Inscription:** Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

**Lieu :** Salle Polyvalente - Chemin de l'orient - ISSEL

### LES BRUNELS

#### « PRÉVENTION SANTÉ AVEC LES PLANTES MÉDICINALES EN TOUTE SÉCURITÉ »

Les MARDIS 19/04, 17/05, 14/06 / 14H30 à 17H

**3 SÉANCES / CFPPA du LGS**

Des ateliers pour connaître les secrets des plantes dépuratives et antirhumatismales du printemps; les plantes du sommeil et du stress, Les plantes du système cardio-vasculaire. Des règles de cueillette de plantes sauvages à la transformation en tisane ou fabrication d'huile de massage pour la circulation des jambes, les plantes médicinales n'auront plus de secret pour vous !

**Inscription:** Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

**Lieu :** Salle Polyvalente - Grand Rue - 11400 LES BRUNELS

## VILLESISCLE

### « UN TEMPS POUR SOI »

VENDREDI 8 AVRIL / 14H à 15H30

**CONFÉRENCE D'OUVERTURE** / *Un cours de yoga*

Les VENDREDIS 6/05, 13/05, 3/06, 10/06, 24/06 / 14H à 15H30

**5 CONFÉRENCES PREVENTION SANTE** / *Stéphanie Basto, infirmière Diplômée d'Etat*

Thèmes : Stress et émotions, Pathologies liées à l'âge, Fatigue et sommeil, Rester en mouvement, Usage des médicaments

Les VENDREDIS 15/04, 29/04, 19/06 / 14H à 15H30

**3 CONFÉRENCES ALIMENTATION** / *Stéphanie Prat, Diététicienne - Naturopathe*

Thèmes : Prévention des pathologies métaboliques par l'alimentation - Lecture d'étiquetages alimentaires - Énergie, sommeil, un lien avec l'alimentation ?

Les VENDREDIS 08/04, 22/04, 20/05, 01/07 / 14H à 15H

Les VENDREDIS 15/04, 29/04, 6/05, 13/05, 3/06, 10/06, 17/06, 24/06 / 15H30 à 16H30

**12 SÉANCES YOGA ADAPTÉ** / *Ludovic Berkenheier*

VENDREDI 8 JUILLET / 14H à 15H30

**CONFÉRENCE DE CLÔTURE**

**Inscription:** Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

**Lieu :** SALLES DES ASSOCIATIONS - 17 GRAND RUE – 11 150 VILLESISCLE

Programme de l'association Cap Prévention Séniors, une structure inter-régimes

## CASTELNAUDARY

### LE JARDIN AU NATUREL POUR RESTER EN FORME !

**3 SEANCES** / *CFPPA Lauragais*

JEUDI 14 AVRIL / 14H30 à 17H

Créer son jardin de plantes médicinales. Visite du jardin du lycée, choix des plantes par rapport à leurs usages pour la pharmacie familiale, éléments pour bien planter et entretenir les plantes aromatiques et médicinales de son jardin

JEUDI 19 MAI / 14H30 à 17H

Développer la biodiversité de son jardin : utiliser les plantes compagnes pour gérer les ravageurs, installer des abris et points d'eau pour les amis du jardin, intégrer l'arbre dans son potager

JEUDI 16 JUIN / 9H à 12H

Balade à la rencontre des plantes sauvages locales. Marche accompagnée par un coach de l'association ma vie et temps d'échanges pour apprendre à reconnaître les plantes sauvages et leurs usages culinaires et médicinaux

**Inscription:** Espace Seniors Lauragais au **04 68 23 71 90**

**Lieu :** RDV salle de l'orangerie dans le bâtiment administratif du Lycée Agricole – 935 AV du Docteur René Laennec - 11400 CASTELNAUDARY

## MONTREAL

### « SENIORS : BOOSTEZ VOTRE SANTÉ »

**8 SEANCES** / *Mutualité Française Occitanie*

Les JEUDIS 7/04 - 14/04 - 21/04 - 28/4 - 5/05 - 12/05 - 19/05 - 2/06 / 14H30 à 16H30

Animées par une psychologue, une diététicienne et/ou une sophrologue, des séances pour trouver des conseils pour Bien Vieillir & Bien Manger après 60 ans, comprendre mon sommeil, renforcer sa vitalité, adopter une alimentation équilibrée & saine tout en se faisant plaisir, gérer son stress grâce à différentes techniques d'apprentissage sur le lâcher-prise et sur la gestion des émotions.

**Inscription:** Mutualité Française Occitanie au **06 85 94 07 85**

**Lieu :** Salle des fêtes - Rue de la Mairie - 11150 MONTREAL

Programme ENSEMBLE, DÉCOUVRONS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

## MONTREAL

### DES SCULPTURES D'EAU, DES FRESQUES DE MOUSSES

DIMANCHE 1ER MAI / 14H à 17H30

**2,5 KM / MOYEN** - Matériel d'observation fourni

Promenade naturaliste en forêt à la découverte d'une cascade et d'une curieuse formation géologique nommée tuf

**Inscription :** L'Artemisia, Enrico CANGINI, 06 06 46 37 99, [lartemisiam@free.fr](mailto:lartemisiam@free.fr)

**Lieu :** RDV parking de la piscine, près du camping municipal. Ensuite, déplacement en voiture sur le lieu de la balade



## Les RDV du Centre Social ENERGIES DE LA PIÈGE

### ☐ JEUDI 14 AVRIL à 14h30 : LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS, COMMENT S'EN PROTÉGER AU QUOTIDIEN ?

Visioconférence animée par Marion Rétaux, responsable prévention et promotion de la santé à la Mutualité française Occitanie projetée au **Centre Social 9, rue des rosiers 11410 Salles sur l'Hers**

*Thème : Les perturbateurs endocriniens sont présents au quotidien dans notre environnement. Découvrez qui ils sont, où ils se trouvent et comment s'en défendre au quotidien.*

**Pour plus d'informations et inscriptions, contactez Énergies de la Piège - Centre Social et Culturel Intercommunal au 04 68 60 38 98**



## « SENIOR Connecté : OUI mais @ccompagné »



La Conférence Des Financeurs De La Prévention De La Perte D'autonomie de l'Aude, présidée par le Département, dans le cadre de son **PROGRAMME DE PRÉVENTION MOISENIOR** finance la mise à disposition d'un ANIMATEUR NUMÉRIQUE dans les espaces seniors en partenariat avec la **MSA SERVICES GRAND SUD**, des ateliers numériques gratuits sur **TABLETTE TACTILE munie d'une interface simple et facile à apprivoiser**.

Face à la multiplication des services et administrations en ligne, à l'omniprésence du numérique dans votre quotidien, il est important d'être accompagné dans la prise en main des outils du numérique (appareils, sites, applications). Des séances collectives et des RDV individuels qui s'adaptent à votre niveau.

**Des tablettes seront mises à disposition, cependant vous pouvez apporter votre matériel : ordinateur, smartphone, tablette ...**

### JEUDI 14 AVRIL de 9H30 À 12H : CRÉER UNE ADRESSE MAIL SÉCURISÉE, ENVOYER, RECEVOIR, JOINDRE UN DOCUMENT

Un atelier collectif pour vous familiariser à l'usage du numérique et vous permettre de gagner en autonomie dans vos démarches administratives.

JEUDI 14 AVRIL @ partir de 13h30 : Accompagnement individuel sur RDV pour vos démarches

### JEUDI 28 AVRIL de 9H30 À 12H : « DEVENIR ACTEUR DE SA SANTE »

Un atelier pour vous aider à créer votre espace « Mon espace santé », nouveau service public qui permet à chacun de stocker et de partager ses données comme ses documents de santé en toute sécurité, pour être mieux soigné. Découvrir la réservation des RDV médicaux sur l'application Doctolib, téléconsultation, AMELI, découvrir et utiliser le programme ICOPE pour suivre l'évolution de ses capacités pour rester en forme.

JEUDI 28 AVRIL @ partir de 13h30 : Accompagnement individuel sur RDV pour vos démarches

Lieu : Salle Pastel – Espace Seniors Lauragais – 49 rue de Dunkerque – CASTELNAUDARY

Pour plus d'informations et inscriptions, contactez votre Espace Seniors Lauragais : 04 68 23 71 90



## « SENIORS EN VACANCES »



La **FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE FAMILLES RURALES DE L'AUDE** propose un séjour tout compris du 03 au 10 septembre 2022 ouvert à tous les seniors au **Domaine du Mas Blanc, Alenya (66)**, avec l'aide de l'ANCV

AU PROGRAMME : balade pédestre /concours de pétanque, balade botanique / visite de Thuir et Castelnaud, jeux animés / thé dansant, départ pour la Costa brava, visite d'Elne / rallye découverte, dégustation de produits, visite de Banyuls...

Renseignements auprès de la Fédération Départementale Familles Rurales de l'Aude au 04 68 71 49 78



## IDEE de LECTURE

**LA VOYAGEUSE DE NUIT DE LAURE ADLER : VOYAGE VERS L'ÂGE** - Septembre 2020 - Editions GRASSET

C'est un carnet de voyage au pays que nous irons tous habiter un jour. C'est un récit composé de choses vues sur la place des villages, dans la rue ou dans les cafés. C'est une enquête tissée de rencontres avec des gens célèbres, mais aussi des inconnus.

C'est surtout une drôle d'expérience vécue pendant quatre ans de recherche et d'écriture, dans cette contrée qu'on ne sait comment nommer : la vieillesse ?

Les mots se dérobent. Aurait-on honte, dans notre société, de prendre de l'âge ?

On nous appelait autrefois les vieux, maintenant les seniors. Seniors pas seigneurs. Et on nous craint - nous aurions paraît-il beaucoup de pouvoir d'achat - en même temps qu'on nous invisibilise. Alors que faire ? Nous mettre aux abris ? Sûrement pas !

Mais tenter de faire comprendre aux autres que vivre dans cet étrange pays peut être source de bonheur...



Mis à disposition par l'Assurance Maladie, **MON ESPACE SANTÉ** est un service numérique personnel et sécurisé qui permet à chaque usager de conserver ses données de santé et d'échanger avec les professionnels de santé de manière fluide et confidentielle. Mon Espace Santé vous permet d'être pleinement acteur de votre santé et maître de vos données de santé.

Mon Espace Santé vous permet d'avoir accès à :

- Votre **DOSSIER MÉDICAL** : il permet de stocker et partager vos documents de santé en toute sécurité : ordonnances, traitements, résultats d'examens, compte-rendu d'hospitalisation, etc. Un profil médical vous permet d'ajouter des informations telles que vos antécédents médicaux, vos allergies ou encore vos directives anticipées. Vous gérez vous-même les droits d'accès à vos données et documents.
- Une **MESSAGERIE SÉCURISÉE DE SANTÉ** pour échanger avec les différents professionnels de santé impliqués dans votre parcours de soin, en toute confidentialité.

Courant 2022, deux autres fonctionnalités seront proposées :

- Un **AGENDA SANTÉ** pour gérer vos rendez-vous médicaux, rappels et dates d'examens clés
- Un **CATALOGUE D'APPLICATIONS** référencées par l'Etat, répondant à des critères bien précis : contenu en rapport avec la santé, le bien-être ou le maintien de l'autonomie, traitement des données, conformité juridique et éthique.

**Mon Espace Santé, c'est vous, citoyens, qui décidez :**

- **de l'utiliser ou non** : l'Assurance Maladie vous fera parvenir entre janvier et mars 2022 un courrier ou courriel pour vous expliquer comment ouvrir votre compte. Toutefois, **ceux qui le souhaitent peuvent d'ores-et-déjà l'activer ou s'opposer à son ouverture** en allant sur le site <https://www.monespacesante.fr/> ou en appelant le 3422.
- **quels sont les professionnels de santé ayant accès à vos données de santé** : pour consulter votre dossier médical, un professionnel de santé doit d'abord recevoir votre autorisation. **Un historique vous permet de savoir qui a consulté vos documents.** Vos données personnelles sont [protégées et sécurisées](#) dans le respect du droit et de l'éthique en santé.

Pour plus d'informations sur le site internet <https://www.monespacesante.fr/>

## POINT INFO RELAIS FEPEM (Fédération des Particuliers Employeurs de France)

### L'AVANCE IMMÉDIATE DU CRÉDIT D'IMPÔT, C'EST POSSIBLE !

L'Urssaf, en collaboration avec la Direction générale des Finances publiques, propose aux particuliers employeurs ayant recours aux prestations d'un salarié à domicile, un nouveau service leur permettant de bénéficier du versement immédiat du crédit d'impôt. Pour en bénéficier, les particuliers employeurs devront avoir préalablement souscrit au service Cesu + de l'Urssaf puis se rendre sur la rubrique « Mon avantage fiscal » de leur espace connecté.

**Lien pour visionner le webinaire URSSAF** sur le crédit d'impôt immédiat et CESU + (le lien est valable 6 mois) : <https://bit.ly/3vObXfa> OU <https://www.youtube.com/watch?v=5DhG7QAHP4&t=6s>

Depuis le 1er janvier 2022, les particuliers employeurs et leurs salariés disposent d'une nouvelle convention collective de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile. Ils peuvent s'appuyer sur un nouveau cadre juridique avec des démarches simplifiées et innovantes !

**DES FICHES PÉDAGOGIQUES** sont désormais accessibles : modèles de contrats, d'avenants, documents types, fiches pratiques etc... téléchargeable sur :

<https://www.particulieremploi.fr/actualite/C3%A9/1er-janvier-2022-une-nouvelle-et-unique-convention-collective-pour-lemploi-a-domicile>

### LE SITE WEB sur les « BONNES PRATIQUES DE L'EMPLOI À DOMICILE »

Que vous soyez particulier employeur ou aidant, vous trouverez dans ce portail toutes les ressources pour vous guider dans les différentes situations de la relation de travail au domicile. Des fiches pratiques pour être accompagné dans les démarches et les thématiques (prévention des risques, recrutement, etc.) pour une relation sécurisée qui répondent aux enjeux de qualité de cette relation de travail spécifique à domicile.

Pour plus d'informations sur le site internet : <https://www.employeradomicile.fr/>

Pour plus d'informations, contactez votre Espace Seniors Lauragais : 04 68 23 71 90



# « STOP À L'ISOLEMENT » : un soutien précieux pour les plus isolés et leurs aidants

Le mot d'ordre : « **ENSEMBLE** » L'idée a émergé lors du 1er confinement en mars 2020.

Les résidents en EHPAD sont alors interdits de visite, les personnes âgées à domicile sont de plus en plus isolées : Delphine Dupré-Lévêque, anthropologue, décide de lancer l'opération « Stop à l'isolement » sous la forme, d'abord, d'une page Facebook, réseau social privilégié des séniors. L'idée : aider, soutenir, reconforter.

Avec le soutien de plusieurs personnalités dont le parrain Michel Drucker et la marraine Sophie Darel qui adressent régulièrement des messages à l'ensemble des personnes qui suivent la page, la page propose chaque jour des chansons, des témoignages, des photos pour s'évader, des idées recette, des initiatives du monde entier qui sont portées comme une fenêtre sur le monde, comme autant de possibilités de découvrir, de voyager et de créer du lien social avec les personnes isolées.

Répertoriée sur le portail du Ministère de la Solidarité et de la Santé, la rubrique « Rompre l'isolement » permet d'interagir et de s'informer (listing des numéros gratuits d'aide et de soutien matériel et psychologique) mais aussi offre un outil précieux pour les animateurs en EHPAD comme pour les professionnels du domicile. Avec des vidéos de 2 mn chaque jour différentes, cela permet d'échanger sur des sujets variés le temps de l'accompagnement et de s'éloigner de la morosité du quotidien.

Stop à l'isolement propose un programme régulier pour améliorer le quotidien :

- Le **lundi en chanson** : la musique est reconnue scientifiquement comme une thérapie. Ainsi le lundi en chanson est une invitation à chanter, le plus souvent une chanson française très célèbre mais parfois Stop à l'isolement propose une exclusivité, une découverte.
- Le **mardi en cuisine** : pour encourager à cuisiner des plats simples, à partager, pour donner envie, inspirer.
- Le **mercredi, la parole** est toujours donnée aux aînés.
- Le **jeudi**, selon l'**actualité** (télégramme de stars, numéros de soutiens, consigne de vaccination, conseils de prévention..)
- Le **vendredi**, c'est une page d'**humour** et le plus souvent avec ZIZE ou la comédienne Diane Seg dite Stéphanie (c)ASH
- Le samedi c'est **samedi au jardin**. Cela permet de suivre le rythme des saisons, découvrir la nature selon les régions de se souvenir ou de découvrir des régions et d'en échanger avec celui qui partage ce moment de découverte. « J'adore la Normandie cela m'a plu de voir un jardin à Honfleur » (un internaute)
- Le **dimanche**, c'est la « **Carte postale** » pour voyager en France et dans le monde entier.

<http://www.stopalisolement.fr/> <https://www.facebook.com/stoplisolement/>

## VIVRE AVEC ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : pour qui, pour quoi, comment ?

### ON NE CHOISIT PAS SA MALADIE MAIS ON PEUT CHOISIR DE VIVRE AVEC !

Vivre avec son diabète, son obésité, son insuffisance respiratoire, sa maladie cardio-vasculaire... comme tout autre maladie chronique, bouleverse sa vie et celle de son entourage.

Comprendre et prendre son traitement, modifier son alimentation, faire de l'activité physique, en parler à son entourage, son travail, voyager... peuvent être difficile. La surprise, la culpabilité, la peur, le découragement, la lassitude, la tristesse sont autant de sentiments qui peuvent survenir face à la maladie.

On peut apprendre à vivre avec sa maladie chronique au quotidien. Des soignants et des patients formés peuvent vous accompagner en fonction de vos besoins. Cet accompagnement fait partie de vos soins et de la prise en charge de votre maladie : c'est l'éducation thérapeutique.

Avec la plateforme « **VIVRE AVEC** », le patient et son entourage trouvent de la présence, du soutien et de la bienveillance pour échanger en toute sérénité sur le vécu de la maladie, la gestion du quotidien professionnel et financier, un appui nécessaire afin de pouvoir se projeter au-delà de la maladie.

Des Rubriques : Comprendre, apprendre, Se soigner, En parler et Vivre au quotidien par exemple :

[Accueil - Vivre avec la maladie d'Alzheimer \(vivre-avec-la-maladie-alzheimer.fr\)](#)

[Accueil - Vivre avec mon parkinson \(vivre-avec-mon-parkinson.fr\)](#)

[Accueil - Vivre avec un cancer \(vivre-avec-mon-cancer.fr\)](#)

[Accueil - Vivre avec ma sclérose en plaque \(vivre-avec-ma-sclérose-en-plaques.fr\)](#)

[Accueil - Vivre avec mon diabète \(vivre-avec-mon-diabete.fr\)](#)



# Spécial Aidants !

**Actualité !**

Vous êtes aidant(e) d'une personne âgée dépendante, voici des dispositifs spécifiques qui existent pour vous accompagner.



## Auprès de votre Espace Seniors

### UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUALISÉ

Vous êtes AIDANT FAMILIAL, vous accompagnez au quotidien, à titre non professionnel une personne âgée en perte d'autonomie ? Ne restez pas seul, financé dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, bénéficiez d'un soutien psychologique individualisé gratuit pour être écouté, accompagné dans ce parcours, prendre soin de vous pour pouvoir être avec l'autre.

**RENCONTRE à votre domicile ou à l'Espace Seniors Lauragais / Meriyem Nouri, psychologue**

### UN ESPACE DE RENCONTRE ET D'ÉCHANGES

MARDI 12 AVRIL / 14H30-16H30

**GROUPES DE PAROLES / Meriyem Nouri, psychologue**

Partagez votre expérience, échangez autour des difficultés rencontrées, demandez de l'aide pour trouver des solutions à travers un moment de convivialité.

**Inscription:** Espace Seniors Lauragais au 04 68 23 71 90

**Lieu :** Salle Pastel – Espace Seniors Lauragais – 49 rue de Dunkerque – 11400 CASTELNAUDARY

**Pour plus de renseignements, contactez votre Espace Seniors au 04.68.23.71.90**



## « Savoir Être Aidant »

**SAVOIR ÊTRE AIDANT** est une formation en ligne, gratuite et ouverte à tous pour aborder avec plus de sérénité votre rôle d'aidant. Ce cours en ligne ou MOOC (massive online open course) a été conçu par des experts du vieillissement et de l'aide aux aidants.

La plateforme a été développée par deux associations : Futurâge/pôle Charles Foix et Campus urbain Seine Amont. Elle a bénéficié de financements européens (FEDER).

**Niveau 1 :** une vingtaine de vidéos en accès libre traitant des multiples enjeux du vieillissement et de la place des aidants : rôles, missions, réalités.

**Niveau 2 :** sur inscription sans frais, l'aidant disposera de contenus supplémentaires comme des fiches pratiques, des conseils, des liens vers des sites partenaires... pour se renseigner de manière plus approfondie.

**Le niveau 3** en cours de construction, permettra de tester la compréhension des enjeux, des besoins du proche aidé, du rôle. Une certification de la formation est envisagée.

**Accédez de manière libre et gratuite à [www.savoietreaidant.fr](http://www.savoietreaidant.fr)**



## ENQUÊTE - LES IMPACTS DE LA MALADIE DE PARKINSON

**FRANCE PARKINSON** lance une enquête (jusqu'à fin mai 2022) pour **connaître les impacts de la maladie de Parkinson sur les conjoints des personnes** qui en sont atteintes. En effet, il n'existe que très peu de données statistiques sur les vécus et besoins spécifiques des conjoints de malades de Parkinson alors que ce sont souvent les personnes de l'entourage les plus impactées par les répercussions et conséquences de la maladie.

Avec le soutien de la Fondation d'entreprise IRCEM, **France Parkinson met en ligne un questionnaire** qui s'adresse aux personnes en couple avec un conjoint ayant le diagnostic de la maladie de Parkinson, aux personnes dont le conjoint vit en structure ou résidence spécialisée, aux personnes séparées de leur conjoint malade ou aux personnes dont le conjoint est décédé depuis moins d'un an.

Voici le lien vers du site internet pour accéder au questionnaire en ligne :

<https://www.franceparkinson.fr/parkinson-le-couple-a-lepreuve-de-la-maladie/>

**N° écoute Nationale gratuit pour les malades et leur entourage : 01.45.20.98.96 ou [soutien@franceparkinson.fr](mailto:soutien@franceparkinson.fr)**