

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION



REGARDS CROISES SUR LE VIEILLISSEMENT

MARDI 14 JUIN 2022
14H30 / 16H30

Que se passe t'il lors de l'avancée en âge pour chacun de nous?
Que ressentons-nous face à la vieillesse d'un proche?
Ou encore, quel regard est porté sur les « vieux » dans notre société?

Autant de questions pour lesquelles nous vous proposons de croiser nos regards pour vivre et accompagner au mieux cette période de vie.



UN MOMENT
D'ÉCHANGES
ET DE
CONVIVALITÉ

animé par
Meriyem Nouri,
psychologue, et
Sabine Larroude,
*chargée de suivi
des proches
aidants*

Espace Seniors Lauragais - Salle PASTEL
49 rue de Dunkerque - CASTELNAUDARY

RENSEIGNEMENTS :
Espace Seniors du Département de l'Aude Lauragais
Tél. : 04 68 23 71 90 - mail : eslauragais@aude.fr
Retrouvez toutes les infos sur moiaidant.aude.fr
+ D'INFOS SUR AUDE.FR

