

BALADE GUIDÉE AIDANTS AIDÉS UNE SORTIE POUR UN PEU DE RÉPIT !

AU BORD DU CANAL,
LE DOMAINE D'EUGÈNE MIR

VENDREDI 3 JUIN 2022

À 14 HEURES

Covoiturage organisé pour se rendre sur le site
(à signaler lors de la réservation).

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 04 68 23 71 90

LES ESPACES
NATURELS
sensibles

ESPACE SENIORS
du Lauragais
eslauragais@aude.fr



VENDREDI 3 JUIN

à 14h

rendez-vous à l'Espace seniors Lauragais
49 rue de Dunkerque à Castelnaudary

UNE BALADE CONTÉE POUR UN PEU DE RÉPIT

Les services Environnement & Prévention/Espaces seniors du Département de l'Aude proposent aux aidants/aidés de se retrouver dans un moment de détente à travers la découverte d'un espace naturel proche de Castelnaudary.

AU BORD DU CANAL
*le domaine
d'Eugène Mir*

Un guide naturaliste de l'association Ecodiv accompagnera cette sortie, pour vous faire découvrir la faune et la flore particulière du site visité, vous faire partager une histoire particulière au travers de ce moment de convivialité se terminant par une petite collation. Cette année, il vous sera proposé de découvrir, au bord du Canal du Midi, le secteur des Cheminières, où se trouvent les restes du très important et particulier domaine agricole du sénateur Eugène Mir, constitué à la fin du XIX^e siècle, dans un écrin de verdure, bien loin des plaines de grandes cultures de blé et tournesol !

- Parcours sans difficulté technique, adapté aux capacités de chacun.
- Inscription obligatoire.
- Covoiturage organisé pour se rendre sur le site.
- Des sièges pliants seront fournis en cas de besoin sur le parcours.



INFORMATION AUPRÈS DE VOTRE ESPACE SENIORS
PAR TÉLÉPHONE : 04 68 23 71 90

Une sortie guidée par Ecodiv, association d'éducation à l'environnement, et accompagnée par l'équipe de l'Espace seniors Lauragais et la psychologue du programme départemental Aide aux aidants.