

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION



LES SOLUTIONS DE REPIT



MARDI 29 SEPTEMBRE
14H à 16H



« Être proche aidant est une expérience prenante, c'est le moins que l'on puisse dire ! Ce parcours peut aussi s'avérer absorbant et contraignant. À ce titre, il arrive que la pause s'impose, et ce, sans qu'aucune justification ne soit requise. »

- Une pause pour souffler, pour retrouver ce qui nous anime, pour prendre du recul sur ce que représente pour nous cette expérience, pour envisager comment nous souhaiterions la vivre, s'occuper de soi, ou faire face aux impératifs de la vie quotidienne, préserver sa santé pour mieux accompagner cet autre...

Sabine Larroude, chargée de suivi des proches aidants, vous invite à venir découvrir lors un atelier informatif les **DIFFÉRENTES OFFRES DE RÉPIT**, leur financement, et leur mise en œuvre concrète.

Espace Seniors Lauragais - Salle PASTEL
49 rue de Dunkerque - CASTELNAUDARY

RENSEIGNEMENTS :

Espace Seniors du Département de l'Aude Lauragais
Tél. : 04 68 23 71 90 - mail : eslauragais@aude.fr

+ D'INFOS SUR AUDE.FR

