



## Venez participer à un atelier Santé des aidants

Action Sanitaire et Sociale

Vous apportez une aide régulière à un proche en raison de son âge, de sa maladie ou de son handicap.

Des études ont montré que l'aide à un proche conduit souvent à négliger sa propre santé.

Une action « Soutien aux aidants familiaux sur leur territoire de vie » est mise en œuvre pour apporter un soutien à l'entourage familial d'une personne dépendante. Elle est organisée par la MSA grâce à l'engagement de nombreux partenaires.

Cette action vous permettra de participer à un « atelier santé » au cours duquel vous pourrez être informé et échanger avec d'autres personnes qui se trouvent dans la même situation que vous. Elle vous permettra de bénéficier d'une consultation médicale spécialisée avec le médecin de votre choix et de participer à un atelier d'échange.

Vous pouvez contacter le travailleur social de votre canton au 04 68 55 11 66 afin de connaître les dates des actions mises en place près de chez vous.

MSA Grand Sud - Juin 2022 - santé privé - covid19 - Tarn-et-Garonne - 30 - 2022 - 01



Prochaines actions  
« Santé des aidants » 2023

**A Castelnaudary,**  
en collaboration avec  
l'Espace seniors

**Public concerné :** aidant familial,  
quel que soit son âge et quel que  
soit son régime d'affiliation  
maladie

**Séances :**

**Jeudi 16 mars**

**et Jeudi 20 avril,**

**de 9h30 à 12h**

**dans les locaux**

**de l'Espace seniors,**

**49 rue de Dunkerque**

**Contact pour renseignements  
et inscription :**

**Sylvia PEZAREIX, MSA Grand sud**

**Tél. 04.68.82.65.90**