

# BALADE GUIDÉE

AIDANTS / AIDÉS  
UNE SORTIE POUR UN PEU DE RÉPIT !



VILLENEUVE  
LA COMPTAL

JEUDI 08 JUIN

14h00 – 17h00



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE :**

04.68.23.71.90

*Covoiturage organisé pour  
se rendre sur le site  
(à signaler lors de la réservation)*

ESPACE SENIORS  
du Lauragais  
eslauragais@aude.fr



# JEUDI 08 JUIN 2023

## de 14h00 à 17h00

Rendez-vous à l'ESPACE SENIORS DU LAURAGAIS  
49 rue de Dunkerque à Castelnaudary

### UNE SORTIE POUR UN PEU DE RÉPIT !

Les services Environnement & Prévention et Espace Seniors du Département de l'Aude proposent aux aidants/aidés de se retrouver pour un moment de détente à travers la découverte d'un espace naturel proche du Lauragais.

#### VILLENEUVE LA COMPTAL

**DE MOULIN EN MOULIN, DE  
PLANTE EN PLANTE**  
avec Aurélie AZEMA de Nature  
en Jeux.

Découvrez le travail de restauration de cette association sur ce moulin... à eau, bien rare dans notre Lauragais aride, et pour les plus en forme, montez jusqu'au moulin à vent pour écouter l'histoire du meunier de Villeneuve la Comptal.

Pour les plus réticents à marcher, fabriquez des soins à base de plantes à l'ombre des arbres au bord de la Pomelle.

Concluons par l'activité autour d'un goûter buissonnier et un temps d'échanges !

**RDV au moulin de la Pomelle,  
accès possible en voiture jusqu'au  
site de départ et à mi-chemin de  
la balade, avec la participation  
de l'association du moulin de la  
Pomelle.**



#### INFORMATION AUPRÈS DE VOTRE ESPACE SENIORS :

04.68.23.71.90

- Parcours sans difficulté technique, adapté aux capacités de chacun.
- Inscription obligatoire.
- Covoiturage organisé pour se rendre sur le site.
- Des sièges pliants seront fournis en cas de besoin sur le parcours.