

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION



AIDANTS: PRENEZ SOIN DE VOTRE PROCHE ÂGÉ EN TOUTE SECURITE



JEUDI 19 OCTOBRE
9H30 -12H / 14H -16H30

Vous aidez votre proche âgé de plus de 60 ans à effectuer tout ou partie des actes de la vie quotidienne: se lever, se déplacer, s'asseoir, se coucher, se laver, s'habiller, manger, aller aux WC, changer une protection...?

- Vous souhaitez des **INFORMATIONS** sur les aides **TECHNIQUES & ÉQUIPEMENTS** pour continuer à vivre normalement chez soi & des **CONSEILS** sur les **GESTES ET POSTURES** à adopter pour préserver la santé de chacun (prévention de l'usure pour l'aidant/sécurité pour l'aidé) ?

Un atelier pour présenter le fonctionnement du dos et le matériel existant pouvant aider au maintien à domicile dont une démonstration de l'usage sera réalisée par une ergothérapeute spécialisée en gérontologie du Centre hospitalier de Castelnaudary.



Espace Seniors Lauragais - Salle PASTEL
49 rue de Dunkerque - CASTELNAUDARY

RENSEIGNEMENTS :

Espace Seniors du Département de l'Aude Lauragais
Tél. : 04 68 23 71 90 - mail : eslauragais@aude.fr

+ D'INFOS SUR AUDE.FR

