

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION



« ETRE AIDANT...MAIS PAS QUE ! »

Regards *CROISÉS*

MARDI 7 NOVEMBRE 2023

9H30/11H30

Dans un rôle dont la place s'étend à bas bruit dans la vie quotidienne, les proches aidants ont souvent peu de temps et d'espaces pour eux-mêmes.

Pourtant, leurs ressources personnelles, leur identité, et le lien qui les unit à la personne aidée, sont les bases d'une relation bienveillante tant recherchée.

Dans ce contexte, comment trouver le juste équilibre pour ne pas s'oublier soi même pour partager ses ressources avec l'autre ?



UN MOMENT D'ÉCHANGES,
DE PARTAGE
ET DE CONVIVIALITÉ

animé par Meriyem Nouri,
psychologue, et Sabine
Larroude, *chargée de suivi des
proches aidants*

Espace Seniors Lauragais - Salle PASTEL
49 rue de Dunkerque - CASTELNAUDARY

RENSEIGNEMENTS :
Espace Seniors du Département de l'Aude Lauragais
Tél. : 04 68 23 71 90 - mail : eslauragais@auode.fr
Retrouvez toutes les infos sur moiaidant.auode.fr
+ D'INFOS SUR AUDE.FR

