

**LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT**

espace  
SENIORS



**BULLE  
D'ÉCHANGES  
& DE  
CONVIVIALITÉ**

ANIMÉE PAR MERIYEM NOURI

**Un POINT de RENCONTRE pour  
ECHANGER LIBREMENT dans un  
ESPACE CONVIVIAL,  
SORTIR de son quotidien et  
CREER du lien**

**Bienveillance**

**Convivialité**

**Ecoute**

**Partage**

**Soutien**

**MERCREDI 4  
SEPTEMBRE 10H30 -  
12H**

**MARDI 1 OCTOBRE  
14H - 15H30**

**MARDI 5 NOVEMBRE  
14H - 15H30**

**INFORMATIONS  
AU  
04 68 23 71 90**



***Salle Pastel  
49 rue de Dunkerque  
11400 CASTELNAUDARY***