

BALADE GUIDÉE

AIDANTS / AIDÉS

UNE SORTIE POUR UN PEU DE RÉPIT !



MAS SAINTES PUELLES



JEUDI 19 SEPTEMBRE

De 10h à 12h



INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

04 68 23 71 90

*Covoiturage organisé pour
se rendre sur le site
(à signaler lors de la réservation)*

ESPACE SENIORS
du Lauragais
es.lauragais@aude.fr



JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024

de 10h à 12h

Rendez-vous à l'ESPACE SENIORS DU LAURAGAIS
49 rue de Dunkerque à Castelnaudary

UNE SORTIE POUR UN PEU DE RÉPIT !

Les services Environnement & Prévention, ainsi que les Espaces Seniors du Département de l'Aude, proposent aux aidants/aidés de se retrouver pour un moment de détente à travers la découverte d'un espace naturel proche de Castelnaudary.

MAS SAINTES PUELLES

Ô POTAGER DU PETIT PAUL
avec **Aurélié AZEMA** de
NATURE EN JEUX & David
RICHIN D'ECODIV.

Au pied des collines du Vent à Mas-Saintes-Puelles, la jeune exploitation "ô Potager du P'tit Paul" concentre sur une petite surface des milieux variés : potager bien sûr, mais aussi prairie, friche, bois et même une ancienne fosse creusée par la poterie Not, transformée en mare temporaire.

Effectuons un petit tour du propriétaire et pour ceux qui le souhaitent découvrons les variétés anciennes de légumes autour d'une animation ! !

RDV soit à l'Espace Seniors Lauragais pour un covoiturage, soit directement sur le site accès possible en voiture.



INFORMATION AUPRÈS DE VOTRE ESPACE SENIORS :
04 68 23 71 90

> Inscription obligatoire.

> Parcours sans difficulté technique, adapté aux capacités de chacun.

> Covoiturage organisé pour se rendre sur le site.

> Des sièges pliants seront fournis en cas de besoin sur le parcours.