

# INVITATION

Engagés en faveur de l'autonomie et de la lutte contre l'isolement, les élus du CIAS et de la communauté de communes Piège Lauragais Malepère ont le plaisir de vous inviter à une initiative unique :

## PARENTHÈSE "BULLE DE RÉPIT" A CARLIPA À 14H30

Jeudi 15 octobre

Relais communal

Salle polyvalente

Mercredi 2 décembre

Relais communal

Salle polyvalente

Séances aidants  
et aidés séparées  
à chaque date

● Aidant

● Aidé



Cette initiative est portée en partenariat avec la MSA  
Grand Sud dans le cadre de la Charte des aînés



# INVITATION

Le CIAS Piège Lauragais Malepère lance « La Parenthèse bulle de répit », un service expérimental et totalement inédit sur notre territoire. Vous n'osez pas vous absenter par crainte de laisser votre proche seul ?

**Ce dispositif itinérant a été conçu pour vous.**

Pendant que nos professionnels accueillent votre proche dans le cadre d'activités adaptées et stimulantes autour de l'image de soi et de la mémoire, vous bénéficiez de 1 heure 30 de répit total. Ce temps libre vous permet de vous reposer, de réaliser vos propres démarches ou de participer à un atelier animé par le médecin de la MSA GRAND Sud, ou par Sabine Reding, chargée de suivi des proches aidants.

1h30 - Gratuit - Transport possible sur inscription : [idec@ciasplm.fr](mailto:idec@ciasplm.fr) avant le 1/10/2026



Cette initiative est portée en partenariat avec la MSA  
Grand Sud dans le cadre de la Charte des aînés