

Communiqué de presse

Le CIAS PLM se mobilise pour soutenir les aidants

Le CIAS Piège Lauragais Malepère lance « La Parenthèse bulle de répit », un service expérimental et totalement inédit sur notre territoire. Ce dispositif itinérant a été conçu pour soulager les proches aidants qui accompagnent bénévolement le quotidien de personnes en perte d'autonomie.

Pendant que les professionnels accueillent la personne aidée dans le cadre d'activités adaptées et stimulantes autour de l'image de soi et de la mémoire, l'aidant bénéficie de 1 heure 30 de répit total. Ce temps libre leur permet de se reposer, de réaliser ses propres démarches ou de participer à un atelier animé par le médecin de la MSA Grand Sud, ou par Sabine Reding, chargée de suivi des proches aidants.

Les intervenants sont issus du CIAS PLM, de la MSA, de l'Espace Seniors du Département de l'Aude, de l'AGIRC ARCO, en lien avec les EHPAD du territoire.

Ce dispositif est expérimenté par le CIAS PLM dans le cadre de la charte des aînés, partenariat avec la MSA Grand Sud. Sarah Danjou vice-présidente du CIAS PLM réaffirme ici l'engagement de la structure en faveur de la lutte contre l'isolement : "ce dispositif répond aux enjeux de maintien à domicile d'une population vieillissante, de reconnaissance du statut d'aidant et de prévention de l'épuisement de ce dernier".

Gratuit - Séance de 1h30

Séance aidant / aidé séparée dans deux salles différentes

[Inscription pour le transport et la séance via idec@ciasplm.fr](mailto:idec@ciasplm.fr)

RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE AU PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS - À PARTIR DE 14H30 :

Fanjeaux : aidants en salle Blaché et aidés au rez-de-chaussée

- 03/09/2026
- 04/11/2026

Belpech : aidants en salle multigénération et aidés en salle polyvalente

- 16/09/2026
- 24/11/2026

Carlipa : aidés en salle polyvalente et aidants en relais communal

- 15/10/2026
- 02/12/2026

Villeneuve-les-Montréal : aidants en salle annexe et aidés en salle des fêtes

- 28/10/2026
- 15/12/2026

